Praktyka dietetyczna oparta na dowodach naukowych

1. METRYCZKA

Rok akademicki	2026/2027
Wydział	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Dietetyka
Dyscyplina wiodąca	**Nauki o Zdrowiu**
Profil studiów	praktyczny
Poziom kształcenia	II stopnia
Forma studiów	**stacjonarne**
Typ modułu/przedmiotu	**obowiązkowy**
Forma weryfikacji efektów uczenia się	**zaliczenie**
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	**Zakład Edukacji i Badań w Naukach o Zdrowiu Wydziału Nauk o Zdrowiu Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego (NZD)**
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	**Prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Joanna Gotlib**
Koordynator przedmiotu	**Dr hab. Mariusz Jaworski** mariusz.jaworski@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus	**Dr hab. Mariusz Jaworski** mariusz.jaworski@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	**Dr hab. Mariusz Jaworski** mariusz.jaworski@wum.edu.pl

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	Rok I, semestr II	**Liczba punktów ECTS**	1.20
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ	**Liczba godzin**	**Kalkulacja punktów ECTS**	

Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim		
wykład (W)	11	0.4
seminarium (S)	14	0.6
ćwiczenia (C)		
e-learning (e-L)		
zajęcia praktyczne (ZP)		
praktyka zawodowa (PZ)		
Samodzielna praca studenta		
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń	5	0,2

3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Zapoznanie studentów z zasadami praktyki opartej na dowodach naukowych w medycynie i dietetyce oraz nabycie umiejętności posługiwania się dostępnymi dowodami naukowymi w kontekście podejmowania decyzji w poradnictwie dietetycznym

4. EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	**Efekty w zakresie**
Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:	
D2.W25 P7S_WG	zasad medycyny i dietetyki opartej na dowodach naukowych (EBP), w tym metod oceny jakości badań naukowych oraz ich zastosowania w praktyce dietetycznej; jaśnia oraz charakteryzuje podstawowe pojęcia metodologii badań
Umiejętności – Absolwent potrafi:	
D2.U.27 P7S_UW	Analizować i krytycznie oceniać literaturę naukową z zakresu dietetyki, w celu wdrażania skutecznych i bezpiecznych interwencji żywieniowych;
D2.U.28 P7S_UW	Stosować wyniki badań naukowych do opracowywania indywidualnych i populacyjnych strategii dietoterapeutycznych, zgodnych z aktualnym stanem wiedzy;
Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:	
D2.K.11 P7S_KK	Ponoszenia odpowiedzialności za realizowane działania i ich skutki;

5. ZAJĘCIA

Forma zajęć	**Treści programowe**	**Efekty uczenia się**
Wykłady (11 godz.)	1. Fundamenty dietetyki opartej na dowodach naukowych 2. Wyszukiwanie i selekcja najlepszych dowodów naukowych	D2.W25 P7S_WG

	3. Krytyczna ocena badań naukowych (Critical Appraisal) 4. Interpretacja wielkości efektu i jego znaczenie kliniczne 5. Ocena pewności dowodów – system GRADE i jego zastosowanie kliniczne	
Seminaria (14 godzin.)	1. Praktyka kliniczna: mity dietetyczne w gabinecie dietetycznym 2. Metaanalizy w praktyce dietetycznej 3. Projektowanie interwencji dietetycznej opartej na dowodach naukowych – projekt na podstawie opisu przypadku 4. Informacja naukowa a informacja medialna	D2.U.27 P7S_UW D2.U.28 P7S_UW D2.K.11 P7S_KK

6. LITERATURA

Obowiązkowa

1. Materiały z wykładów i seminariów
2. Gajda R., Broniecka A. Metodologia badań żywieniowych Akademia Wychowania Fizycznego Wrocław 2018
3. Gronowska-Senger A. Przewodnik metodyczny badań sposobu żywienia. Komitet Nauki o Żywieniu Człowieka PAN Warszawa 2013
4. Hajduk Z. Ogólna metodologia nauk, Lublin 2007
5. Oppenheim A. Kwestionariusze, wywiady, pomiary postaw, Poznań 2004

Uzupełniająca

-

7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
D2.W25/ P7S_WG	Test wiedzy składający się z 20 pytań jednokrotnego wyboru obejmujący tematykę wykładów.	Uzyskanie 60% punktów (12 z 20 punktów)
D2.W25/ P7S_WG D2.U.27 / P7S_UW D2.U.28 / P7S_UW D2.K.11 / P7S_KK	Opracowanie i prezentacja projektu interwencji dietetycznej opartej na dowodach naukowych na podstawie opisu przypadku.	Za projekt student może otrzymać maksymalnie 25 punktów. <12 – nzal >12 – zal

8. INFORMACJE DODATKOWE

Usprawiedliwione nieobecności na zajęciach, zaliczeniach
W celu usprawiedliwienia nieobecności na zajęciach, zaliczeniach, student zobowiązany jest powiadomić mailem lub pisemnie koordynatora przedmiotu lub inną osobę wskazaną przez kierownika jednostki najpóźniej w ciągu trzech dni roboczych po dniu, w którym odbywały się zajęcia, zaliczenie. Późniejsze dostarczenie usprawiedliwienia jest dopuszczalne w sytuacji, gdy student nie mógł go dostarczyć z uzasadnionych przyczyn; wówczas dokument powinien być dostarczony z chwilą ustania przyczyny nieobecności.

Zaliczenie zajęć
W przypadku usprawiedliwionej nieobecności na zaliczeniu, studentowi przysługuje prawo do zaliczenia w kolejnym przewidzianym przez jednostkę terminie.
Nieobecność nieusprawiedliwiona stanowi podstawę do wpisania niezaliczenia przedmiotu w danym terminie. Jeśli student nie zaliczy przedmiotu w ostatnim wyznaczonym terminie przez jednostkę w danym roku akademickim, student nie uzyskuje zaliczenia zajęć z tego przedmiotu.

W przypadku uzyskania oceny niedostatecznej z przedmiotu kończącego się zaliczeniem studentowi przysługuje prawo do dwóch terminów zaliczeń poprawkowych.

Osoba odpowiedzialna za prowadzenie dydaktyki w roku akademickim 2026/2027: dr hab Mariusz Jaworski; mariusz.jaworski@wum.edu.pl
Obecność na zajęciach jest obowiązkowa – dopuszczalna jest jedna nieobecność podczas zajęć. W razie więcej niż jednej nieobecności należy ustalić formę odrobienia seminariów z osobą prowadzącą zajęcia.

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusa przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusa w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA
Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich